

MENU RETINA

(incluye entrante, principal, postre, agua vitalizada, 1 bebida)

ENTRANTES

👉 **Gazpacho andaluz.** 🌱🚫

Tomate, cebolla, pimiento verde, pepino, pan sin gluten, ajo, vinagre de jerez y aceite de oliva.
Servido con guarnición de verduritas.

👉 **Ensalada de repollo con manzana y veganesa de soja.** 🌱🚫

Repollo, zanahoria, manzana, pipas girasol, uvas pasas, rabanito, cebolleta, cebollino, leche de soja, aceite de oliva y semillas de sésamo.

👉 **Sopa de alubias con kale.** 🌱🚫

Alubias blancas, puerro, zanahoria, kale, nabo, maíz dulce, calabacín, tomate, ajo, pimentón dulce, curry de madrás, limón, perejil y aceite de oliva.

PRINCIPALES

👉 **Patatas asadas con bechamel de espinaca y queso de cabra.** 🚫

Patatas, tomillo, romero, ajo, leche, mantequilla, maicena, nuez moscada, espinaca, queso de cabra, iceberg y aceite de oliva.

👉 **Moussaka de berenjenas con bolognesa de lentejas rojas.** 🌱🚫

Patata, tomate, berenjena, leche de soja, cebolla, zanahoria, lenteja roja, cominos, pimienta, tomate passata, tomillo, albahaca y aceite de oliva.

Servido sobre salsa de tomate a las finas hiervas.

👉 **Seitán estofado a la cerveza con arroz integral, verduras asadas.** 🌱

Seitán, cebolla, zanahoria, judías verdes, laurel, cerveza, kuzu, arroz integral, berenjena, calabacín, tomate cherry, aceite de oliva y batata.

POSTRES MENÚ

👉 **Crema fría de vainilla.** 🚫

Leche, vainilla, fructosa, limón, naranja y maicena.

👉 **Piña marinada con jengibre y sirope de agave.** 🌱🚫

Piña, limón, jengibre, sirope de agave y semillas de chía.

👉 **Frangipane de chocolate y avellana.** 🚫

Avellana, leche, huevo, yema, fructosa, mantequilla, chocolate y amaretto.

👉 **Puding de coco y chía con mango confitado.** 🌱🚫

Leche de coco, fructosa, semillas de chía, mango, canela y anís estrellado.

BEBIDAS DEL MENÚ

Refrescos biológicos: Naranja, limón, cola, cola sin azúcar, ginger-ale y tónica.

Vino blanco: Corucho (d.o. Ciudad Real).

Vino tinto: Corucho (d.o. Ciudad Real).

Cervezas: San Miguel Eco o Reidenburger sin alcohol.