



HOJA INFORMATIVA

193 Mayo-Junio 2021

ASOCIACIÓN RETINA MADRID

C/ Carretas 14, 4ª planta G1 – 28012 Madrid
Teléfono: 915 216 084 / 615 362 357

www.retina.es

- ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA
- RENTA 2020. NORMATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- NUEVOS ASOCIADOS
- INSCRIBETE EN EL REGISTRO DE ENFERMEDADES RARAS DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III
- SERVICIO DE ESCUCHA ACTIVA
- ASESORAMIENTO JURÍDICO DEL PATRIMONIO
- GRUPOS DE AYUDA MUTUA
- GRUPOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS IOS
- GRUPOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS ANDROID
- NOTICIA CIENTÍFICA
- REDES SOCIALES
- TABLÓN DE ANUNCIOS
- PENSAMIENTOS PARA REFLEXIONAR

La sede de la Asociación Retina Madrid reanuda diariamente la atención presencial, no obstante para la seguridad de todos os rogamos que sigáis solicitando cita previa.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA. El plazo de presentación de candidaturas para la renovación de la Junta Directiva en la Asociación, periodo mayo 2021- mayo 2023, terminó el pasado viernes 23 de abril de 2021. La única candidatura presentada está encabezada por **Don Raúl Gilabert López.**

Recordamos a nuestros asociados que el próximo día 8 de Mayo de 2021 a las 10:00 horas en primera convocatoria y a las 10:30 horas en segunda convocatoria, se celebrará la Asamblea General Ordinaria de la Asociación Retina Madrid, donde se elegirá a la nueva Junta Directiva. Ante la situación de Covid-19 y las restricciones de movilidad, distancia social y limitaciones de aforo, de nuevo en esta ocasión el acto se realizará Online, con plataforma Zoom. Dada la relevancia de los asuntos a tratar, recordamos que los asociados que no puedan asistir a esta reunión tienen la posibilidad de delegar su voto en un representante cumplimentando el impreso adjunto y enviándolo, junto con una copia de su DNI al correo electrónico de la Asociación o enviando un texto con la identificación personal y una foto de su DNI por WhatsApp junto con el nombre de la persona que te represente antes del día de celebración de la Asamblea.

Asimismo, a través de este enlace "[Documentación Asamblea](#)" podéis consultar toda la documentación relativa a la Asamblea.

Para acceder a la Asamblea, debes presionar el siguiente enlace generado que te dará acceso a la plataforma:

<https://zoom.us/j/94675867284?pwd=Z085MzhTenZlMkhJSjSHRBempiazlBQT09>

O bien introducir el siguiente ID y código de acceso.

ID de la reunión: 946 7586 7284

Código de acceso: 235649

RENTA 2020. NORMATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD. La Agencia Tributaria ha elaborado un documento sobre las ventajas fiscales en el IRPF para personas con discapacidad y sus familiares en torno a la campaña de la Renta 2020. Para más información, accede al documento a través del siguiente enlace [pinche aquí](#)

NUEVOS ASOCIADOS. Damos la bienvenida a los nuevos miembros de la Asociación Retina Madrid: 1178 Mercedes, 1179 Eduardo, 1180 Patricia, 1181 Mireya Carmen y 1182 Sandra.

INSCRIBETE EN EL REGISTRO DE ENFERMEDADES RARAS DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. Si aún no te has inscrito en el Registro de Enfermedades Raras del Instituto de Salud Carlos III, te sugerimos que realices la gestión. En este registro llevan un recuento de aquellas enfermedades denominadas poco frecuentes entre las cuales se encuentran las Distrofias Hereditarias de Retina.

Os animamos a realizar el registro y, como sabéis, en caso de necesitar ayuda técnica están a vuestra disposición las trabajadoras sociales de Asociación Retina Madrid y Fundación Retina España para ayudaros. Os adjuntamos el link directo para llevar a cabo la gestión: <https://registoraras.isciii.es/Comun/Inicio.aspx>

Si ya os habéis registrado, por favor hacérselo saber contestando a este mensaje para que sepamos que ya formas parte del Registro.

SERVICIO DE ESCUCHA ACTIVA. Una asociada quiere ofrecer sus servicios de “escucha activa” para los afectados y familiares de Retina Madrid en este año que comienza. La escucha activa consiste en acompañar a la persona que siente la necesidad de que alguien le escuche. La mayoría de nosotros no escuchamos, sino que oímos. Desde la escucha no se juzga, ni se dan soluciones, simplemente se acompaña al afectado o familiar para que transite su dolor en compañía. Con la escucha no se garantiza ninguna mejoría, sino que en cada encuentro hay una entrega y una intención de ser un canal de amor. Las escuchas serán de aproximadamente 20 o 30 minutos por sesión y se irán haciendo acompañamientos durante el tiempo que ella estime. Serán charlas semanales y las personas que lo deseen deberán contactar con la asociación.

ASESORAMIENTO JURÍDICO DEL PATRIMONIO. Un asociado de Retina Madrid se pone a disposición de las personas asociadas que quieran o necesiten realizar consultas y aclarar dudas sobre cuestiones relativas a herencias, donaciones, testamentos, y cualquier documento e impuesto relacionado con estas materias.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA. Un espacio donde compartir experiencias y situaciones personales con personas que padecen algún tipo de distrofias hereditarias de retina. Animamos a los asociados a participar en estos grupos que se realizan el último lunes de cada mes, siendo el siguiente encuentro del curso el próximo día 31 de mayo de 2021 a las 10:30 horas. En esta ocasión se realizará a través de la plataforma Zoom.

GRUPO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS IOS. Dada la situación actual y siguiendo las recomendaciones de distancia de seguridad, el grupo de accesibilidad a las nuevas tecnologías IOS va a continuar realizándose vía Zoom. Si estás interesado en participar no dudes en hacérselo saber, el próximo encuentro será el martes día 11 de mayo a las 10:00 horas.

GRUPO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS ANDROID. El grupo de nuevas tecnologías ANDROID se ha adaptado también vía telemática a través de Zoom; este grupo tendrá lugar el próximo martes 18 de mayo de 2021 a las 10:00 horas.

Si estás interesado por cualquiera de las actividades o servicios propuestos, ponte en contacto con nosotros (Tel. 91 5216084 – 615362357 o trabajosocial@retina.es)

NOTICIA CIENTÍFICA.

- **Una terapia celular contra la degeneración macular asociada a la edad**

La degeneración macular asociada a la edad es una enfermedad degenerativa y la primera causa de ceguera no hereditaria en personas mayores. Solo en España, la cifra de afectados es de unos 800.000, según las últimas estimaciones.

El estudio evaluará una nueva terapia celular que podría servir como tratamiento para esta enfermedad.

El trabajo lo realizarán investigadores de la Fundación Progreso y Salud, de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, y profesionales sanitarios del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Virgen Macarena, todas estas instituciones en España.

Concretamente, se llevará a cabo un estudio preclínico para evaluar la eficacia de un parche creado a partir de células madre.

Este estudio, liderado por el investigador Francisco Díaz Corrales, consiste en producir un injerto en forma de parche a partir de células madre que pueda ser trasplantado a los pacientes que sufren esta enfermedad. Este trasplante sustituiría a las células de la retina que resultan dañadas por la enfermedad, ya sean fotorreceptores o epitelio pigmentario de la retina.

La degeneración macular asociada a la edad se inicia por la pérdida de las células del epitelio pigmentario de la retina. Los estudios apuntan a que su sustitución podría ofrecer una estrategia prometedora para su tratamiento.

En este sentido, el proyecto se centra en generar células que puedan adoptar las características y funciones de las células propias de la retina. Para ello, se recurre a la técnica de reprogramación celular, lo que permite coger células adultas y reprogramarlas para otorgarles características específicas haciéndolas pluripotentes y pudiendo adoptar las funciones que les han sido inducidas. Las células que se obtienen tras este proceso se denominan células madre pluripotentes inducidas.

Una vez que se han generado estas células, con ellas se creará el injerto en un laboratorio destinado específicamente a la producción celular. La intención es lograr obtener información sobre la seguridad y eficacia del trasplante, lo cual permitirá impulsar un ensayo clínico futuro que, en última instancia, se llevaría a cabo en personas afectadas por la degeneración macular donde se evaluaría, entre otras variables, la recuperación de la agudeza visual.

El proyecto ha sido seleccionado por la plataforma Precipita de la Fundación Española de Ciencia y Tecnología (FECYT) y está abierto a donaciones de quienes quieran colaborar con él y contribuir a su desarrollo.

8 de abril 2021.

REDES SOCIALES.

Página web; www.retina.es

Facebook ARM: <https://www.facebook.com/pages/Asociaci%C3%B3n-Retina-Madrid/192850640728201>

Facebook FRE: <https://www.facebook.com/FundacionRetinaEspana>.

Twitter FRE: <https://twitter.com/fundacionretina?lang=es>

Twitter ARM: <https://twitter.com/retinamadrid>

Blog FRE: <http://blog.madridactual.es/todos-los-blogs/author/author/fre>

TABLON DE ANUNCIOS.

Consulta de medicina tradicional china y acupuntura. Carlos Maroñas, titulado por la Fundación europea de Medicina Tradicional China, oferta sus servicios en terapias alternativas. Su teléfono de contacto es 649907649. Consulta: Ronda de Toledo.

MQ Fisioterapia. Clínica de Fisioterapia, Osteopatía, Acupuntura y Pilates situada en el centro de Madrid (Cuatro Caminos), donde se ofrece a los pacientes un trato personalizado en un ambiente cálido y agradable. Todos los profesionales que trabajan en el centro son fisioterapeutas colegiados. Ponen a tu disposición diferentes técnicas, que el terapeuta combinará a su juicio según las necesidades de cada paciente. Como cortesía a Asociación Retina Madrid se ofrece un precio especial de 35 euros por sesión. Si estás interesado ponte en contacto en los números de teléfono 910340225-678545310.

Psicología y otras terapias. Asociada y psicóloga profesional especializada (Número colegiada: M-25648) Intervención en la adaptación al diagnóstico, malestar emocional, conflictos existenciales, etc. Terapias de autodescubrimiento asistido y desarrollo del bienestar. Terapia presencial, online y telefónica. **Descuento para socios/as.** Contacto 618482909.

Terapeuta titulada y especializada a domicilio. Medicina Tradicional China: Acupuntura, Masaje Tui-Na, Electroacupuntura, Traumatología, Dietoterapia, Vendaje Neuromuscular. Terapias Holísticas, Maestra de Reiki. Contacto 640974221 o shineiterapias@gmail.com

PENSAMIENTO PARA REFLEXIONAR.

“Nunca es tarde para ser lo que podrías haber sido”.

-G. Eliot-

GRUPO TEAMING. MICRODONACIONES

Teaming es una iniciativa solidaria que nació en el año 1998 y que ayuda principalmente a ONGs mediante microdonaciones. Todos los que hacemos Teaming donamos 1 euro, nunca más de esta cantidad, al mes y lo destinamos a aquella causa social que elegimos. Por ello, hemos creado nuestro propio grupo de Teaming dirigido a la captación de fondos para Fundación Retina España.

¡¡¡Te necesitamos!!!

Para colaborar tan sólo tienes que acceder a la página a través del siguiente enlace [<pincha aqui>](#) y hacer clic en el botón “¡Únete a este Grupo!”.

La web te redirigirá a una página con un formulario para que rellenes tus datos personales (nombre, apellidos, email y contraseña) y el número de tu cuenta bancaria o el de tu tarjeta de débito/crédito. Una vez completado el proceso ya serás Teamer (o seguidor) de nuestro Grupo, cuyo lema es:

"Donando al mes lo que vale un café puedes ayudarnos a ver mejor"

Asociación Retina Madrid, organización sin ánimo de lucro, orientada a conocer las causas y consecuencias de las enfermedades generativas de la retina, y a reducir el impacto que estas tienen en las personas que las padecen. CIF G-79 044301, inscrita en el Registro de Asociaciones de la CAM con el nº 9.318 y en la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la CAM con el nº E.1399.5. Con la colaboración de la Consejería de Asuntos Sociales y Sanidad de la Comunidad de Madrid, así como del Ayuntamiento de Madrid