



# HOJA INFORMATIVA

## 195 Septiembre-Octubre 2021

### ASOCIACIÓN RETINA MADRID

C/ Carretas 14, 4ª planta G1 – 28012 Madrid  
Teléfono: 915 216 084 / 615 362 357

[www.retina.es](http://www.retina.es)

- **NUEVO HORARIO**
- **LOTERÍA DE NAVIDAD 2021. NÚMERO 09865**
- **CAMPAÑA SEMANA DE LA RETINA**
- **NUEVOS ASOCIADOS**
- **FERIA DEL LIBRO DE MADRID. GUADALUPE IGLESIAS**
- **CONVENIO GRUPO MIRANZA**
- **INSCRIBETE EN EL REGISTRO DE ENFERMEDADES RARAS DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III**
- **ASESORAMIENTO JURÍDICO DEL PATRIMONIO**
- **GRUPOS DE AYUDA MUTUA**
- **GRUPO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS IOS Y ANDROID**
- **NOTICIA CIENTÍFICA**
- **REDES SOCIALES**
- **TABLÓN DE ANUNCIOS**
- **PENSAMIENTO PARA REFLEXIONAR**

La sede de la Asociación Retina Madrid reanuda diariamente la atención presencial. No obstante por la seguridad de todos, os rogamos que sigáis solicitando cita previa.

**NUEVO HORARIO.** Estimados asociados, les informamos que a partir del 1 de septiembre de 2021 retomamos el horario de invierno, la Asociación Retina Madrid permanecerá abierta de lunes a viernes por la mañana de 09:00-15:00 horas, y de lunes a jueves por las tardes de 16:30 a 19:00 horas.

**LOTERÍA DE NAVIDAD 2021. NÚMERO 09865.** La Asociación Retina Madrid, como cada año, ya tiene número para la lotería de navidad: 09865. Nos puedes reservar los décimos que desees, teniendo un precio de 24 €, de los cuales se juegan 20€ y 4€ son donativo para la Asociación. Una vez reservado, se recogerán en la sede de la Asociación Retina Madrid **CON CITA PREVIA**, de esta manera evitaremos la concentración de gente en la sede. ¿Y si este año toca el gordo en la Asociación Retina Madrid? No te quedes sin tu décimo. El método de pago puede ser en la entidad cuando recojáis la lotería o mediante transferencia bancaria en el número de cuenta de Asociación Retina Madrid de CaixaBank: ES 89 2100 2126 5402 0052 2210.

**CAMPAÑA SEMANA DE LA RETINA.** Como cada año, a finales de septiembre y principios de octubre tiene lugar la celebración de los Días Mundiales de la Retinosis Pigmentaria y de la Visión. Animamos a los asociados a participar y sugerir propuestas para la realización de las actividades de sensibilización y visibilización de las DHR, tu aportación y participación es de gran ayuda para tu asociación, que lucha por hacer visible las patologías retinianas.

**NUEVOS ASOCIADOS.** Damos la bienvenida a los nuevos miembros de la Asociación Retina Madrid: 1185 Myriam y 1186 Rosalía.

**FERIA DEL LIBRO DE MADRID. GUADALUPE IGLESIAS.** El próximo 26 de septiembre de 2021 en horario de 17:00 a 19:00 horas en la caseta 149, estará Guadalupe Iglesias en la Feria de libro de Madrid firmando su libro "Al fin la luz", prologado por Leonardo Padura.

**CONVENIO GRUPO MIRANZA.** Desde la Asociación Retina Madrid y la Fundación Retina España se ha firmado un convenio con el Grupo Miranza, grupo líder en centros en bienestar ocular. El objetivo de dicho convenio es que tanto nuestras personas asociadas como sus familias gocen de una reducción del importe monetario de las consultas y tratamientos tanto a nivel retiniano como macular, en los centros líderes a nivel Estatal. A su vez, este grupo cuenta con diversos centros de especialidad oftalmológica repartidos por toda España.

**INSCRIBETE EN EL REGISTRO DE ENFERMEDADES RARAS DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III.** Si aún no te has inscrito en el Registro de Enfermedades Raras del Instituto de Salud Carlos III, te sugerimos que realices la gestión. En este registro llevan un recuento de aquellas enfermedades denominadas poco frecuentes entre las cuales se encuentran las Distrofias Hereditarias de Retina.

Os animamos a realizar el registro y, como sabéis, en caso de necesitar ayuda técnica están a vuestra disposición las trabajadoras sociales de Asociación Retina Madrid y Fundación Retina España para ayudaros. Os adjuntamos el link directo para llevar a cabo la gestión: <https://registoraras.isciii.es/Comun/Inicio.aspx>

Si ya os habéis registrado, por favor hacémoslo saber contestando a este mensaje para que sepamos que ya formáis parte del Registro.

**ASESORAMIENTO JURÍDICO DEL PATRIMONIO.** Un asociado de Retina Madrid se pone a disposición de las personas asociadas que quieran o necesiten realizar consultas y aclarar dudas sobre cuestiones relativas a herencias, donaciones, testamentos, y cualquier documento e impuesto relacionado con estas materias.

**GRUPOS DE AYUDA MUTUA.** Un espacio donde compartir experiencias y situaciones personales con personas que padecen algún tipo de distrofias hereditarias de retina. En el mes de septiembre se reanudan los grupos de ayuda mutua y os animamos a participar en ellos, que se realizan el último lunes de cada mes, siendo el siguiente encuentro del curso el próximo día 27 de septiembre de 2021 a las 10:30 horas. En esta ocasión se realizará a través de la plataforma Zoom.

**GRUPO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS IOS Y ANDROID.** En el mes de septiembre se reanudan los grupos de accesibilidad a las nuevas tecnologías y dada la situación actual, van a continuar realizándose a través de la plataforma Zoom. El próximo encuentro para el grupo IOS será el martes día 14 de septiembre a las 11:00 horas y el grupo Android se realizará el 21 de septiembre a las 10:00 horas.

Si estás interesado por cualquiera de las actividades o servicios propuestos, ponte en contacto con nosotros (Tel. 91 5216084 – 615362357 o [trabajosocial@retina.es](mailto:trabajosocial@retina.es))

## NOTICIA CIENTÍFICA.

- **Posible terapia genética contra el glaucoma**

El glaucoma es el resultado de la neurodegeneración del nervio óptico, el haz de axones de las células ganglionares de la retina que transmite las señales del ojo al cerebro para producir la visión. Las terapias disponibles ralentizan la pérdida de visión al reducir la presión ocular elevada; sin embargo, algunos glaucomas progresan hacia la ceguera a pesar de que la presión ocular sea normal.

Una investigación llevada a cabo por el equipo de Bo Chen, de la Escuela Icahn de Medicina, dependiente del Centro Médico Monte Sinaí en la ciudad estadounidense de Nueva York, ha revelado que una forma de terapia genética protege las células del nervio óptico y preserva la visión en modelos de ratón de glaucoma. Los resultados sugieren un camino para desarrollar terapias neuroprotectoras para el glaucoma, una de las principales causas de discapacidad visual y ceguera. Hasta donde saben los autores del nuevo estudio, este es el primero en mostrar que activar la vía CaMKII moduladora de calcio ayuda a proteger a las células ganglionares de la retina frente a diversas lesiones y en múltiples modelos de glaucoma.

La vía CaMKII (proteína quinasa II dependiente de calcio/calmodulina) regula procesos y funciones celulares clave en todo el cuerpo, incluidas las células ganglionares de la retina en el ojo. Sin embargo, no se conoce bien el papel preciso de la CaMKII en la salud de las células ganglionares de la retina. La inhibición de la actividad de la CaMKII, por ejemplo, ha demostrado ser protectora o perjudicial para las células ganglionares de la retina, dependiendo de las condiciones. La luz entra por la parte delantera del ojo y llega a la retina. Los fotorreceptores de la parte posterior de la retina convierten la luz en señales y las envían a las células ganglionares bipolares y retinales. Los axones de las células ganglionares de la retina forman el nervio óptico, que lleva las señales del ojo a las regiones del cerebro que procesan la visión.

Utilizando un anticuerpo marcador de la actividad de la CaMKII, el equipo de Chen descubrió que la señalización de la vía de la CaMKII se veía comprometida siempre que las células ganglionares de la retina estaban expuestas a toxinas o a un traumatismo por aplastamiento del nervio óptico, lo que sugiere una correlación entre la actividad de la CaMKII y la supervivencia de las células ganglionares de la retina. Buscando formas de intervenir, los autores del estudio descubrieron que la activación de la vía CaMKII con la terapia genética resultaba protectora para las células ganglionares de la retina. La administración de la terapia genética a los ratones justo antes de una agresión tóxica causante de daños rápidos en las células, y justo después del aplastamiento del nervio óptico, aumentó la actividad de la CaMKII y protegió eficazmente a las células ganglionares de la retina.

Entre los ratones tratados con la terapia genética, el 77% de las células ganglionares de la retina sobrevivieron 12 meses después de la lesión tóxica, en comparación con el 8% de las células de los ratones que no recibieron esa terapia. Seis meses después del aplastamiento del nervio óptico, el 77% de las células ganglionares de la retina habían sobrevivido frente al 7% de las células de los ratones que no recibieron la terapia genética. Del mismo modo, la potenciación de la actividad de la CaMKII mediante la terapia genética demostró ser protectora de las células ganglionares de la retina en modelos de glaucoma basados en una presión ocular elevada o en deficiencias genéticas.

El estudio se titula "Preservation of vision after CaMKII-mediated protection of retinal ganglion cells", ha sido financiado por los Institutos Nacionales estadounidenses de Salud (NIH), y se ha publicado en la revista académica Cell.

*28 de julio 2021.*

**Fuente: NCYT. Diario Salud**

## REDES SOCIALES.

Página web: [www.retina.es](http://www.retina.es)

Facebook ARM: <https://www.facebook.com/pages/Asociaci%C3%B3n-Retina-Madrid/192850640728201>

Facebook FRE: <https://www.facebook.com/FundacionRetinaEspana>.

Twitter FRE: <https://twitter.com/fundacionretina?lang=es>

Twitter ARM: <https://twitter.com/retinamadrid>

Blog FRE: <http://blog.madridactual.es/todos-los-blogs/author/author/fre>

## TABLÓN DE ANUNCIOS.

**Consulta de medicina tradicional china y acupuntura.** Carlos Maroñas, titulado por la Fundación europea de Medicina Tradicional China, oferta sus servicios en terapias alternativas. Su teléfono de contacto es 649907649. Consulta: Ronda de Toledo.

**MQ Fisioterapia.** Clínica de Fisioterapia, Osteopatía, Acupuntura y Pilates situada en el centro de Madrid (Cuatro Caminos), donde se ofrece a los pacientes un trato personalizado en un ambiente cálido y agradable. Todos los profesionales que trabajan en el centro son fisioterapeutas colegiados. Ponen a tu disposición diferentes técnicas, que el terapeuta combinará a su juicio según las necesidades de cada paciente. Como cortesía a Asociación Retina Madrid se ofrece un precio especial de 35 euros por sesión. Si estás interesado ponte en contacto en los números de teléfono 910340225-678545310.

**Psicología y otras terapias.** Asociada y psicóloga profesional especializada (Número colegiada: M-25648) Intervención en la adaptación al diagnóstico, malestar emocional, conflictos existenciales, etc. Terapias de autodescubrimiento asistido y desarrollo del bienestar. Terapia presencial, online y telefónica. **Descuento para socios/as.** Contacto 618482909.

**Terapeuta titulada y especializada a domicilio.** Medicina Tradicional China: Acupuntura, Masaje Tui-Na, Electroacupuntura, Traumatología, Dietoterapia, Vendaje Neuromuscular. Terapias Holísticas, Maestra de Reiki. Contacto 640974221 o [shineiterapias@gmail.com](mailto:shineiterapias@gmail.com)

## PENSAMIENTO PARA REFLEXIONAR.

"La felicidad no es algo hecho. Proviene de tus propias acciones."

-Dalai Lama-

## GRUPO TEAMING. MICRODONACIONES

Teaming es una iniciativa solidaria que nació en el año 1998 y que ayuda principalmente a ONGs mediante microdonaciones. Todos los que hacemos Teaming donamos 1 euro, nunca más de esta cantidad, al mes y lo destinamos a aquella causa social que elegimos. Por ello, hemos creado nuestro propio grupo de Teaming dirigido a la captación de fondos para Fundación Retina España.

**¡¡¡Te necesitamos!!!**

Para colaborar tan sólo tienes que acceder a la página a través del siguiente enlace [<pincha aqui>](#) y hacer clic en el botón "¡Únete a este Grupo!".

La web te redirigirá a una página con un formulario para que rellenes tus datos personales (nombre, apellidos, email y contraseña) y el número de tu cuenta bancaria o el de tu tarjeta de débito/crédito. Una vez completado el proceso ya serás Teamer (o seguidor) de nuestro Grupo, cuyo lema es:

**"Donando al mes lo que vale un café puedes ayudarnos a ver mejor"**

Asociación Retina Madrid, organización sin ánimo de lucro, orientada a conocer las causas y consecuencias de las enfermedades generativas de la retina, y a reducir el impacto que estas tienen en las personas que las padecen. CIF G-79 044301, inscrita en el Registro de Asociaciones de la CAM con el nº 9.318 y en la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la CAM con el nº E.1399.5. Con la colaboración de la Consejería de Asuntos Sociales y Sanidad de la Comunidad de Madrid, así como del Ayuntamiento de Madrid