



HOJA INFORMATIVA

200 FEBRERO - MARZO 2023

ASOCIACIÓN RETINA MADRID

C/ Carretas 14, 4ª planta G1 – 28012 Madrid
Teléfono: 915 216 084 / 615 362 357

www.retina.es

- HORARIO SEDE
- NUEVOS ASOCIADOS
- CHARLA RETIPROTEK
- JORNADA MÉDICO-PACIENTE N°XIV SOBRE AVANCES GENÉTICOS EN DHR
- ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA
- ENCUESTA
- ONERO
- ACTIVIDADES DE CULTURA, OCIO TIEMPO LIBRE
- GRUPO DE AYUDA MUTUA
- REUNIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS
- VOLUNTARIOS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO

La sede de la Asociación Retina Madrid continúa realizando diariamente atención presencial. No obstante, para una mejor atención, os rogamos que sigáis solicitando cita previa.

HORARIO SEDE Estimados asociados, os informamos que la Asociación Retina Madrid permanecerá abierta: Lunes, Martes y Miércoles de 09:45-18:30, Jueves y Viernes de 9:45 a 16:00.

NUEVOS ASOCIADOS. Nos complace dar la bienvenida a los nuevos miembros de la Asociación Retina Madrid: 1226 María Belén, 1227 Deimer, 1228 Benita, 1229 Rachid, 1230 Jose Manuel, 1231 Miguel, 1232 Beatriz.

CHARLA RETIPROTECK. El próximo día 14 de marzo a las 17h tendrá lugar un Webinar a través de Zoom acerca del nuevo complemento o nutracéutico denominado Retiprotek.

En esta sesión estará invitada como ponente la Doctora Regina Rodrigo, Investigadora principal del grupo de Fisiopatología y Terapias de Enfermedades de la Visión del Centro de Investigación Príncipe Felipe. El desarrollo del Webinar consistirá en la ampliación de la información sobre dicho complemento vitamínico, al mismo tiempo que, sobre el proceso de ensayo clínico que ha llevado los últimos dos años y sobre cómo fue el proceso para lanzarlo al mercado. Finalmente, habrá también un espacio dirigido a las preguntas de todos los participantes.

JORNADA MÉDICO-PACIENTE N°XIV SOBRE AVANCES GENÉTICOS EN DHR. El próximo día 30 de marzo tendrá lugar en el Caixa Forum la XIV Jornada Médico-Paciente sobre Avances Genéticos en DHR con cuatro ponencias y un espacio para cuestiones. Dicha Jornada tendrá lugar en horario de tarde, con una previsión aproximada de 16:00h a las 20:30h, siendo la asistencia a la sesión gratuita.

Para más información, la misma se actualizará y concretará a lo largo de los siguientes boletines. Pero ya te puedes inscribir si lo deseas, contáctanos por el teléfono: 915 216 084 o el teléfono: 615 362 357, al correo electrónico trabajosocial@retina.es, o en el formulario pinchando [aquí](#).

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA. En la próxima Asamblea General Ordinaria, que está fijada para el sábado 22 de abril del 2023, se procederá a la renovación de la Junta Directiva de la Asociación Retina Madrid. Se encuentra el plazo abierto para la presentación de candidaturas a dicha Junta Directiva (que se extiende del 21 de febrero hasta el 07 de abril de 2023, ambos inclusive) de acuerdo con lo establecido en los estatutos actualmente en vigor.

La actual Junta Directiva anima a todos los asociados a participar en este proceso y dedicar tiempo para formar listas de candidatos, pues estamos en un momento clave del desarrollo de la Asociación y toda aportación será bienvenida.

ENCUESTA. Desde Asociación Retina Madrid os queremos agradecer a todas aquellas personas que realizaron la encuesta, su colaboración y participación en el crecimiento y mejora de la entidad.

La encuesta es una gran herramienta para mantener contacto y, por tanto, establecer un feed-back de vuestra relación con nosotros, siempre con el objetivo final de mejorar nuestras actuaciones en función de las necesidades existentes.

Aunque se realizó la difusión online de la encuesta, ya estamos comenzando a realizarla de forma telefónica, si estás interesado en participar en ella, no dudes en llamarnos al teléfono: 915 216 084 o el teléfono: 615 362 357.

ONERO. Os recordamos a todos el gran trabajo de ONERO, el Observatorio Nacional de Enfermedades Raras Oculares, y la necesidad de inscribirse en él. Es un registro de todas aquellas patologías de retina consideradas raras.

Recalamos la importancia de dicho registro, debido a que, con él, podemos conseguir un futuro mejor. Este registro consigue que, a través de redes europeas de

investigación, se estudien y faciliten terapias avanzadas y, por tanto, para vosotros, el mejor tratamiento posible ante patologías casi por todos desconocidas.

ACTIVIDADES DE CULTURA, OCIO Y TIEMPO LIBRE. Desde Asociación Retina Madrid se están llevando a cabo actividades como la del Museo Arqueológico Accesible para personas con Baja Visión, actividad que ha tenido una gran acogida y se realizará los próximos días 2 y 16 de marzo, aunque por desgracia, ambas fechas ya están completas.

Pero no os preocupéis, porque están previstas otras muchas actividades para los próximos meses. En lo relativo a actividades de senderismo, en la temporada de primavera, se van a realizar una serie de paseos por la ciudad de Madrid en los que podréis disfrutar la belleza de la capital de España.

GRUPO DE AYUDA MUTUA. Se está retomando la normalidad en cuanto a la presencialidad en las actividades de la asociación y, por ello, el grupo de ayuda mutua está volviendo a desarrollarse en la sede de la entidad con normalidad como los pasados años al Covid-19, te invitamos a participar en el grupo si no lo haces y si lo haces, a venir en persona a nuestra sede para tener un contacto más cálido con el grupo.

Aunque para las personas que no les interese participar de esta forma, también seguirá disponible la opción online para que puedas conectarte con el resto de participantes. Si estás interesado en acudir a la siguiente reunión, puedes contactarnos por el teléfono: 915 216 084 o el teléfono: 615 362 357.

REUNIÓN NUEVAS TECNOLOGÍAS. Al igual que con el Grupo de Ayuda Mutua, también se está retomando la normalidad en cuanto a la presencialidad en las reuniones del Grupo de Nuevas Tecnologías. Para todas aquellas personas que estén interesadas en aprender sobre el manejo de los dispositivos electrónicos más habituales y, por tanto, la optimización al máximo del teléfono móvil, puedes contactarnos por el teléfono: 915 216 084 o el teléfono: 615 362 357.

Por ello, desde Asociación Retina Madrid, te invitamos a participar con el propósito de poder conseguir la mayor calidad de vida posible en lo referente al uso de las Nuevas Tecnologías.

VOLUNTARIOS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO. Desde Asociación Retina Madrid os recordamos que, para todos aquellos que quieran participar en el voluntariado de la asociación, tenemos disponible un grupo de voluntarios dedicados

al acompañamiento de las personas que lo soliciten para realizar gestiones importantes.

Al mismo tiempo que, queremos agradecer también a todos los voluntarios que ya participan en la asociación de esta forma, porque resultan un gran apoyo para todos y desempeñan una labor encomiable.

REDES SOCIALES.

Os invitamos a que nos sigáis en nuestras redes sociales ya que os mantenemos informados de toda la actualidad.

- Página web: www.retina.es
- Facebook ARM: <https://www.facebook.com/pages/Asociaci%C3%B3n-Retina-Madrid/192850640728201>
- Facebook FRE: <https://www.facebook.com/FundacionRetinaEspana>.
- Instagram: @asociacionretinamadrid

TABLÓN DE ANUNCIOS.

Actualización de datos: desde la Asociación Retina Madrid os recordamos que, si habéis realizado algún cambio en vuestro teléfono de móvil, y/o correos electrónicos y deseáis seguir recibiendo la información que os transmitimos, poneos en contacto con la sede para actualizar los contactos.

Accede a más información: aquellos y aquellas asociados y asociadas que recibís la información por correo ordinario y deseáis poder acceder a aquellas que se envían a través de redes sociales, WhatsApp y correo electrónico os recordamos que podemos enviar las noticias y servicios a algún contacto de vuestro entorno. Solo debéis poner os en contacto con la sede.

Psicología y otras terapias. Asociada y psicóloga profesional especializada (Número colegiada: M-25648) Intervención en la adaptación al diagnóstico, malestar emocional, conflictos existenciales, etc. Terapias de autodescubrimiento asistido y desarrollo del bienestar. Terapia presencial, online y telefónica. **Descuento para socios/as.** Contacto 618482909.

Tarjeta de transporte gratuita. Estimados asociados mayores de 65 años, os recordamos desde Asociación Retina Madrid para los que residen en la Comunidad de Madrid, que la tarjeta de transporte es gratuita este año 2023 teniendo más de 65 años, lo único que hay que hacer es, activarla una vez tanto en las máquinas del metro como en un estanco para poder disfrutar todo el año de ella.

Asociación Retina Madrid, organización sin ánimo de lucro, orientada a conocer las causas y consecuencias de las enfermedades generativas de la retina, y a reducir el impacto que estas tienen en las personas que las padecen. CIF G-79 044301, inscrita en el Registro de Asociaciones de la CAM con el nº 9.318 y en la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la CAM con el nº E.1399.5. Con la colaboración de la Consejería de Asuntos Sociales y Sanidad de la Comunidad de Madrid, así como del Ayuntamiento de Madrid